

第13回

～深川市総合体育館～

10月8日(月・祝)体育の日

スポーツ・レクリエーションフェスタ

【主催】深川市教育委員会 【主管】NPO 法人深川市体育協会 【後援】深川市国民健康保険

レクリエーションイベント

★吹き矢でBAN! 風船を吹き矢で狙いバン・バン・BAN!



★30秒糸通しチャレンジ 30秒で何枚の5円玉を糸に通すことができるかな?

★えい!いあい斬り 体感ゲームでなんでも斬って♪



★バスケット目指せナイスシュート 高さや角度のちがうゴールにむかってシュート!!



★くる²カーリングタイムバトル カーリングのターゲットを速く動かしてタイムトライアルに挑戦!

★パットパットパークゴルフ パークゴルフでナイスパッド☆



★やってチョレイ 的を狙って卓球の玉を入れよう



★ポケネット ネットのついているポケットにボールを投げ入れよう♪

★キック・スナイパー 障害物をよけてゴールを狙ってシュート★



「ラッシュアワー」

イス取りゲームを
11:00から開催!!
優勝目指して
賞品ゲット!!



子どもの部・大人の部

大抽選会

豪華賞品が当たる大抽選会!!
目玉賞品が盛りだくさん☆☆☆
今年も大注目!!
体協会長賞は何が当たるかな~



?! シークレットフーズ !?!

9つのフーズの中から1つのフーズのみ! 最高記録者へ賞品贈呈
どのフーズかは当日のお楽しみ ♪



動作年齢チェック! コーナー

スポーツイベント

8:30~9:00
完歩をめざすカチ歩き受付

9:00~9:30
完歩をめざすカチ歩き開会式

9:30~
完歩をめざすカチ歩きスタート

12:00~13:45
JAきたぞらち協賛
深川の恵み争奪
第6回「玉入れ大会」

13:45~14:00
市スポーツ賞授与式

14:00~15:00
スポーツ・レクリエーションフェスタ大抽選会

レクリエーションイベント

10:00~12:00
くる²カーリングタイムバトル
30秒糸通しチャレンジ
バスケット目指せナイスシュート
ポケネット
えい!いあい斬り
キック・スナイパー
吹き矢でBAN!
やってチョレイ
パットパットパークゴルフ



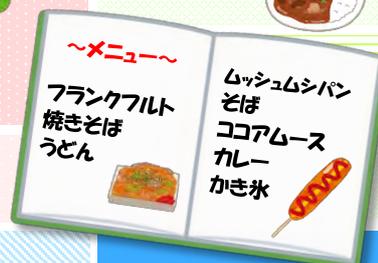
11:00~11:30
「ラッシュアワー」



その他

10:00~13:30
動作年齢チェック!
コーナー

11:00~13:45
バザー



脳年齢測定

誰でも楽しく脳年齢を測定できます。
脳の老化防止をしましょう。

スピードタッチ

光るスイッチをすばやくタッチ
して動作年齢をチェ〜ック!!

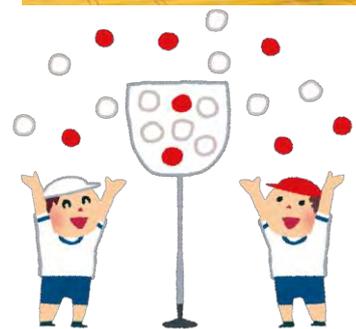
お子さまからご年配の方まで
お試しください!!



タイムスケジュール

第6回

玉入れ大会



《 カテゴリー 》

- ★小学生の部
- ★一般の部（中学生以上）
- ※1チーム男女問わず5名

《 無料開放日 》

- 【ロビー】
10/2(火)~5(金) 9:00~20:00
- 【メインアリーナ】
10/7(日) 18:00~20:00

受付

10:00~11:30

※カチ歩きに参加される方は不要です。

賞品

上位チームには深川の恵み(米50kg・りんご・じゃがいもなど)の賞品を差し上げます。



参加料

小・中学生 200円・高校生以上 300円

※当日受付にてお支払いください。
参加料金は、スポレク・カチ歩きの参加料も含まれます。
※小学生チームは、必ず保護者または責任者が引率をしてください。

申込

9月30日(日)までに
申込用紙を記入の上、
FAX・メールまたは
総合体育館窓口まで提出
してください。

見学・応援
大歓迎!!



~各イベントのお申込・お問合せは深川市体育協会まで(TEL 22-1144・FAX 22-5356)たくさんのご参加お待ちしております!!~

第40回

完

歩

を

め

ざ

す

力

子

歩

き



5km(ファミリーコース)

- 体育館スタート
- 陸上競技場(1周)
- 一已8丁目線 → 水源(大正用水)
- 9丁目線 → 道々旭川深川線
- 体育館ゴール

10km(チャレンジコース)

- 体育館スタート
- 陸上競技場(1周)
- 一已8丁目線 → 水源(大正用水)
- 9丁目線 → 道々多度志線 → 丸山
- 市道三番線 → 一已7丁目線
- 体育館ゴール



日程

- 受付 8:30~9:00
- 開会式 9:00 (準備体操)
- 出発 9:30
(5・10km 同時出発)

参加資格

健康に自信のある方
(未就学児は保護者同伴)

参加料

小・中学生 200円
高校生以上 300円
(参加料は当日受付でいただきます)
参加者はゴール後、参加賞と同日開催のレクリエーションフェスタのバザー券がもらえます。

申込期限

9月30日(日)までに
電話・FAX・メールまたは総合体育館窓口まで提出してください。

- ★小雨でも開催しますので雨具等は持参ください。
- ★完歩された参加者には完歩証を授与します。
- ★持参した食べ物等のゴミは必ず持ち帰りください。