



# Fukagawa Rotary Club

R I 第 2510 地区第 1 グループ

深川ロータリークラブ



R12510 地区



世界に希望を生み出そう

## 例会プログラム

### クリスマス家族会

# 12月12日<sup>(火)</sup>

担当：親睦活動委員会

NO. 3004 第 17 回例会

### 古田会員卓話



例会案内 例会案内「12月～1月」

- 12月12日(火) クリスマス家族会
- 12月19日(火) 年忘れ例会
- 12月28日(火) 法定休会～
- 1月16日(火) 新年会員卓話

### 出席報告 12月5日例会

- 総会員数 29名 (出席免除者1名中0名出席)
- 欠席者数 9名 津田, 石川, 轡田, 宮岸, 武田, 平瀬, 成田(雅), 村中, 児島各会員
- 出席率 67,86%
- 前回メーキャップ 2名 伊東, 成田(雅) 各会員
- 前回修正出席率 78,57%

### 前例会幹事報告

寺島幹事

- 2510 地区より地区名簿の送付
- ロータリーの友委員会より事業報告書の送付
- 羽幌 RC、芦別 RC より例会案内、会報の送付
- 砂川 RC 例会案内の送付
- 本日例会終了後理事会を開催いたします



12月の会員祝福

### 会長報告

圓浄貴之会長

いよいよ師走となり、気ぜわしい日々をお過ごしのことと思います。私自身も病院関係の方々の手を煩わせないう、コロナ、インフルはもちろん、暴飲暴食にも十分に気をつけながら年末年始を過ごす予定ではあります。いまのところ。

今月は疾病予防と治療月間です。我が国においては、健康に生きることの権利が法律によって保障されているものでありますが、世界中では4億人もの人々が質の高い医療を受けられない現状にあるとのことです。病気は何もせずに予防できるものではありません。命にかかわる病気の蔓延を食い止め、予防を徹底させるために、私たちロータリー会員は、医療従事者への研修、病気や衛生習慣に関する市民への指導など、世界で毎日、数百ものプロジェクトを実施しています。具体的にいえば、病気の蔓延や医療不足に悩む地域社会に、仮設クリニックや献血センター、研修施設をつくったり、医師と患者と政府が協力できるインフラを設計するなど、世界中のロータリー会員は、人びとがより良い医療を利用できるよう支援しています。また、マラリア、HIV/エイズ、アルツハイマー、多発性硬化症、糖尿病、ポリオなど、人びとを苦しめる病気の予防・治療や患者の支援に当たっている会員も大勢います。衛生教育のほか、無料の定期健康診断や眼科・歯科検診も行っています。さて、本日のプログラムはほくでんネットワーク深川センター 古田会員による会員卓話です。古田さんよろしくお願いたします。

### 12月の会員祝福

#### ■■■■■■■■■■ 会員誕生 ■■■■■■■■■■

- 宮沢孝司会員 昭和 35 年 12 月 24 日
- 遠藤隆央会員 昭和 47 年 12 月 6 日

#### ■■■■■■■■■■ 夫人誕生 ■■■■■■■■■■

- 北村弘子様 12月15日
- 成田絢子様 12月7日
- 木村八寿子様 12月23日
- 寺島千歳勢様 12月9日
- 伊東由紀子様 12月7日

#### ■■■■■■■■■■ 結婚記念 ■■■■■■■■■■

- 小野昭郎様 昭和 55 年 12 月 14 日
- 児島俊一会員 12月23日
- 弾野会長エレクト 平成 10 年 11 月 3 日

#### ■■■■■■■■■■ 創立記念 ■■■■■■■■■■

- 森会員 平成 10 年 12 月 8 日

# ほくでん深川ネットワークセンター所長 古田会員卓話

本日は省エネ・節電についてお話しさせていただきます。

まずは、今冬の需給の見直しについてお話しさせていただきます。

電力の安定供給に最低限必要な供給予備率は3%となっておりますが、最も厳しい1月でも、5、2%確保できる見通しですので、安心してご使用いただけると思います。

今回のデータは資源エネルギー庁や北海道経済産業局の資料を基に、使用割合が大きい機器、消費電力が大きい機器についてお話しさせていただきます。

○暖房  
暖房面積約14畳で設定温度を22度から20度にした場合、FF式灯油ストーブで年間4,235円の節約、蓄熱式電気暖房器で5,725円の節約となります。

サーキュレーター・扇風機を使用して温まった空気を循環させることが効果的。また、加湿器や洗濯物を利用して湿度を上げると体感温度が上がります。(湿度が10%上がれば、体感温度は1度上がる)一般的に、湿度が40%以下になるとウィルスが活発化します。一方、60%を超えると、今度はカビやダニが繁殖しやすくなってしまいます。結露にも注意が必要ですが、湿度調整していただければ、省エネに繋がります。またカーディガンなど一枚はおることで+2度、体感温度を上げる。

○照明  
十数年前は新しいイメージであった

LEDも今は全国の家庭の62%が居間の照明をLEDにしています。蛍光灯シーリングライトをLEDに交換すると年間電気代は約1,800円もお得になります。初期費用は高くても約3年の使用で費用は逆転します。面倒な交換作業の回数を蛍光管と比べて大幅に減らせます。

○冷蔵庫  
ものを詰め込みすぎない。  
詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較  
年間で電気43,84kWhの省エネ、原油換算11,05L、LED、CO2削減量21,4kg約1,360円の節約

・無駄な開閉はしない。  
旧JIS開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合の比較  
年間電気10,4kWhの省エネ、原油換算2,62L、CO2削減量5,1kg約320円の節約

旧JIS開閉試験・冷蔵庫は12分ごとに25回、冷凍庫は40分ごとに8回で、開放時間はいずれも10秒開けている時間を短く。  
開けている時間が20秒間の場合と、10秒間の場合の比較  
年間電気6,1kWhの省エネ、原油換算1,54L、CO2削減量3kg約190円の節約

・設定温度は適切に。  
設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃)年間電気61,72kWhの省エネ、原油換算15,55L、CO2削減量30,1kg約1,910円の節約

・壁から適切な間隔で設置

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較  
年間電気45,08kWhの省エネ、原油換算11,36L、CO2削減量22kg約1,400円の節約



○電気炊飯器  
炊飯器で保温するには4時間までが目安です。7、8時間保温するのであれば2回に分けて炊いたほうがお得です。まとめて炊いて、冷凍保存するほうが、おいしさもキープできる。

○電気便座(貯湯式と瞬間式があります)  
電気便座・洗浄水の温度は低めに。  
便座の設定温度を一段階下げた(中↓弱)場合(貯湯式)(冷房期間はオフ)年間電気26,4kWhの省エネ、原油換算6,65L、CO2削減量12,9kg820円の節約

洗浄水の温度設定を一段階下げた(中↓弱)場合(貯湯式)  
※暖房期間・周囲温度11℃  
中期・周囲温度18℃  
冷房期間・周囲温度26℃  
年間電気13,8kWhの省エネ、原油換算3,48L、CO2削減量6,7kg約430円の節約

・使わないときはフタを閉める。  
フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)  
年間電気34,9kWhの省エネ、原油換算8,79L、CO2削減量17kg約1,080円の節約

各ご家庭で状況は違うかと思いますが無理のない範囲で無駄なくご利用いただければと思います。

	会長 圓浄 貴之 幹事 寺島 康広	会長 エレクト 飛騨野貴広 副幹事 平瀬 文男	副会長 伊東由紀夫 会計 廣上 晃士	
	委員 長 佐々木 弘有 副委員 長 廣上 晃士	例会場 ラ・カンパニーホテル深川 事務局 〒074-0004 深川市4条9番40号 プラザ深川3F TEL (0164)34-6228 URL H <a href="http://mypage.fukanavi.com/rotary/">http://mypage.fukanavi.com/rotary/</a>	例会日 毎週火曜日 ■姉妹クラブ 南海RC (韓国) ■第2510地区第1グループ ■Mail <a href="mailto:fukagawa-RC@club502.jp">fukagawa-RC@club502.jp</a>	

例会運営委員会