令和８年度ヨガ教室（後期）開催要項

１．主　　催　　特定非営利活動法人　深川市スポーツ協会

２．場　　所　　深川市総合体育館　柔道場

３．日　　時　　令和８年１１月４日から令和９年3月24日まで　（全１７回）
水曜日　１９時～２０時３０分、参加者には詳しい日程表をお渡しします。

４．講　　師　　竹谷みどり・中野　冬慕子　インストラクター

５．対　　象　　継続して受講できる方で年齢・性別は問いません

６．持 ち 物　　ヨガマット（貸出有り）・タオル・飲み物

７．受 講 料　　①参加証　１７回分　１０，０００円で他の方との共同利用は出来ません。
②１０回券綴り（7,000円）のチケットを販売致します（利用者登録制で代表者と他登録者２名まで利用可能）複数回追加購入が出来ます。
③１回券（７００円）も販売（１０回券購入者のみ）

８．定　　員　　３５名　参加証購入者とチケット購入代表者数（締切日の前に定員になれば申込終了とする）。

９．申込方法　　総合体育館窓口にて申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
１０月１日（木）午前９時００分から受付します、締め切りは１０月３１日（土）まで、電話での申し込みも承ります。

１０．問合せ先　　深川市総合体育館内
特定非営利活動法人　深川市スポーツ協会　　電話：２２-１１４４

※ なお、受講中は指導者の指示に従っていただき、もし怪我をした場合は保険の範囲内で対応致します。

※ 受講者の都合により受講を取りやめた場合の返金は致しません。

〈スケジュール〉

１１月	４日・11日・１８日・25日
１２月	２日・９日・１６日
R9・１月	１３日・20日・２７日
２月	３日・１０日・１７日・24日
３月	１０日・１７日・２４日

黒色日＝中野先生　　赤色日＝竹谷先生