

令和8年度ヨガ教室（前期）開催要項

1. 主催 特定非営利活動法人 深川市スポーツ協会
2. 場所 深川市総合体育館 柔道場
3. 日時 令和8年4月1日から9月16日まで（全20回）
水曜日 19時～20時30分、参加者には詳しい日程表をお渡しします。
4. 講師 中野 冬慕子 インストラクター
5. 対象 継続して受講できる方で年齢・性別は問いません
6. 持ち物 ヨガマット（貸出有り）・タオル・飲み物
7. 受講料 ①参加証 20回分 12,000円で他の方との共同利用は出来ません。
②10回券綴り（7,000円）のチケットを販売致します（利用者登録制で代表者と他登録者2名まで利用可能）複数回追加購入が出来ます。
③1回券（700円）も販売します。
8. 定員 35名 参加証購入者とチケット購入代表者数（締切日の前に定員になれば申込み終了とする）。
9. 申込方法 総合体育館窓口にて申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
3月10日（火） 午前9時00分から受付します、締め切りは3月31日（火）までで電話での申し込みも承ります。
10. 問合せ先 深川市総合体育館内
特定非営利活動法人 深川市スポーツ協会 電話：22-1144

※ なお、受講中は指導者の指示に従っていただき、もし怪我をした場合は保険の範囲内で対応致します。

※ 受講者の都合により受講を取りやめた場合の返金は致しません。

〈教室スケジュール〉

4月	1日・8日・15日・22日
5月	20日・27日
6月	10日・17日・24日
7月	1日・8日・22日・29日
8月	5日・12日・19日・26日
9月	2日・9日・16日